

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению решением  
педагогического совета  
протокол №1 от 30.08.2024 г.



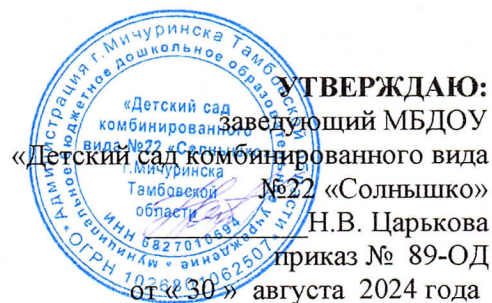
Утверждаю:  
заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Н.В. Царькова  
приказ №89-ОД от 30.08.2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 22 «Солнышко»  
г. Мичуринска Тамбовской области  
на 2024-2025 учебный год

Согласовано:  
мед.сестра МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Колесникова С.И.  
30.08.2024г



**Режим дня детей с 1,5 до 3 лет  
(холодный период)**

Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.30

Согласовано:  
мед.сестра МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Колесникова С.И.  
30.08.2024г



**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Н.В. Царькова  
приказ № 89-ОД  
от «30» августа 2024 года

## Режим дня детей с 3 до 4 лет

(холодный период)

Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.30



Согласовано:  
мед.сестра МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Колесникова С.И.  
30.08.2024г



### Режим дня детей с 4 до 5 лет (холодный период)

Этапы режима	время
Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
ООД, кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.40-17.30

Согласовано:  
мед.сестра МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Колесникова С.И.  
30.08.2024г



**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Н.В. Царькова  
приказ № 89-ОД  
от «30» августа 2024 года

### Режим дня детей с 5 до 6 лет (холодный период)

Этапы режима	время
Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
ООД, кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.40-17.30

Согласовано:  
мед.сестра МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Колесникова С.И.  
30.08.2024г



**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№22 «Солнышко»  
Н.В. Царькова  
приказ № 89-ОД  
августа 2024 года

**Режим дня детей с 6 до 7 лет  
(холодный период)**

Этапы режима	время
Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 - 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.10
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
ООД, кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.40 - 17.30